



# Shiatsu Essenziale

## corso pratico per tutti

### Programma e Condizioni



*Hilos*  
CENTRO OLISTICO  
DI FORMAZIONE

In collaborazione con la **Scuola Shen Ming**

## Presentazioni e Obiettivi del corso

Aiutare gli altri attraverso il contatto e l'uso delle mani è forse una delle prime forme di cura che l'essere umano ha impiegato. Ci accompagna dunque dagli albori dell'umanità l'istinto di toccare e stimolare il corpo per dare sollievo, conforto e alleviare disagi fisici o emozionali. Le tradizioni orientali, nella loro millenaria storia, hanno elaborato diversi metodi di cura basati proprio sul contatto, in particolare attraverso la stimolazione di punti specifici del corpo. Questi metodi nel corso dei secoli hanno raggiunto un elevato grado di sofisticazione ed efficacia e lo dimostra la diffusione a livello mondiale di discipline come lo Shiatsu e il Tui Na. Lo studio di queste discipline richiede lunghi anni di studio e pratica, poiché è necessario perfezionare la tecnica e comprendere la filosofia e visione dell'essere umano che le caratterizza. Ad ogni modo è possibile estrapolare da queste discipline tecniche e metodi facili da apprendere ed applicare per ottenere risultati positivi nel trattare problemi quotidiani. Infatti nelle culture dell'estremo oriente ogni famiglia si è tramandata di generazione in generazione tecniche e metodi manuali per prendersi cura dei propri cari. Inoltre i grandi maestri di queste Arti hanno sempre sostenuto che alcuni metodi delle loro discipline possono essere applicati da chiunque con grande successo e beneficio.

L'obiettivo del presente corso è quello di insegnare ai partecipanti quattro sequenze di trattamento facili da apprendere e da mettere in pratica. Le sequenze proposte hanno la particolarità di essere particolarmente rilassanti, donando a chi le riceve un profondo senso di benessere. Inoltre, queste sequenze stimolano l'organismo nel suo complesso, migliorando quindi le varie funzioni interne e rivitalizzando sia il corpo che la mente.

Il corso è aperto a tutti e non occorre avere conoscenze pregresse di nessun tipo, solo la voglia d'imparare!

## Programma

- \* Sequenza di trattamento del viso e della testa;
- \* Sequenza di trattamento delle mani;
- \* Sequenza di trattamento dei piedi;
- \* Sequenza di trattamento dell'addome.

## Insegnante

### **Luciano Marconcini**

Ha ottenuto il diploma di Operatore Shiatsu presso la Scuola di Zen Shiatsu e Qi Gong del M° Alberto Giacomini, e si è formato presso l'Associazione Italo-Cinese in Moxibustione con il M° Ming Wong C. Y.

Studia da oltre 15 anni Qi Gong ed è un operatore professionale diplomato presso la FISTQ.

Si è dedicato inoltre allo studio della PNL, della EMDR (desensibilizzazione e rielaborazione attraverso movimenti oculari) dell'Ipnosi Clinica ed è inoltre specializzato in Problem Solving e Coaching Strategico.

Svolge l'attività di Operatore Professionale Shiatsu e si dedica all'insegnamento di questa disciplina da oltre 25 anni.

Attualmente svolge il ruolo di Direttore Tecnico del percorso di formazione in Shiatsu della Scuola Shen Ming.

## Date e orari

Il corso, della durata complessiva di 9 ore, si svolgerà nel weekend del **16 e 17 dicembre**, nei seguenti orari: **sabato dalle 14:00 alle 19:00 e domenica dalle 9:30 alle 13:30**.

## Sede di svolgimento

Le lezioni si svolgeranno presso Centro Olistico Formativo Hilos, in Via XX settembre 47, San Giuliano Terme (Pisa).

## Quota di partecipazione

La partecipazione al corso ha un costo di 80€, che include il materiale didattico.

## Modalità di iscrizione

Per formalizzare l'iscrizione, occorre inviare una email all'indirizzo [info@hilos.it](mailto:info@hilos.it) dichiarando di voler iscriversi al corso e riportando i seguenti dati: nome completo, numero di cellulare. Si consiglia di dare conferma della propria partecipazione al corso almeno tre giorni prima dalla data d'inizio.

## Altre condizioni

Il numero minimo di partecipanti è di 5 persone, il numero massimo è di 10 persone.

## Contatti per informazioni ed iscrizioni

Federico Triana, cell. 328 7967852 - [info@hilos.it](mailto:info@hilos.it)

*Corso organizzato dal **Centro Olistico Formativo Hilos** in collaborazione con la **Scuola Shen Ming***

